

AIDS HILFE BERN

Info und Beratung zu HIV und Sexualität

Porträt

Die Aids Hilfe Bern stellt sich vor

Bei Fragen rund um Sexualität, HIV und weiteren sexuell übertragbaren Infektionen (STI) steht Ihnen die Aids Hilfe Bern mit Rat und Tat zur Seite. Menschen mit HIV und ihr persönliches Umfeld finden bei uns Unterstützung in allen Lebenslagen. Fachleuten und Interessierten bieten wir Beratung, Dokumentationen und Schulungen.

Die Aids Hilfe Bern wurde 1985 gegründet und ist als kantonale Fachstelle für Fragen zu HIV und Sexualität im Kanton Bern anerkannt. Auf nationaler Ebene sind wir über die Dachorganisation Aids-Hilfe Schweiz mit den anderen kantonalen Stellen vernetzt.

Die Aids Hilfe Bern ist eine parteipolitisch und konfessionell unabhängige Non-Profit-Organisation.

Wir sind auf Spenden angewiesen.

Herzlichen Dank!

Postkonto 30-10716-6



Informieren. Fragen.

Haben Sie Fragen zu Sexualität, HIV oder weiteren sexuell übertragbaren Infektionen ?

Die Aids Hilfe Bern berät und unterstützt Sie vertraulich und anonym rund um diese Themen:

- HIV und andere sexuell übertragbare Infektionen
- Sexualität und Risikomanagement
- Informationen zu Test und Teststellen
- Diverse Testangebote für spezifische Zielgruppen

Beratungen in Deutsch,
Englisch und Französisch.

Telefonisch, per Mail oder
persönlich nach telefonischer
Vereinbarung.



Sicher sein. Rat holen

Leben Sie mit HIV oder stehen Sie einem HIV-positiven Menschen nahe?

Die Aids Hilfe Bern berät und unterstützt Sie in allen Lebenslagen:

- HIV-positiv: Wie weiter? Therapien? Perspektiven?
- Arbeit, Geld und Recht: Was muss ich beachten?
- Familie, Freundinnen, Kollegen, Chefin:
Wem erzähle ich was?
- Sexualität, Partnerschaft, Kinderwunsch:
Was ist möglich?

Kostenlose Beratung in Deutsch, Französisch und Englisch. Auf Anfrage in weiteren Sprachen. Termine nach telefonischer Vereinbarung.

n. Aufatmen. Akzeptie

Angebote für Fachleute und Interessierte

Wir beraten und unterstützen Fachleute und Interessierte:

- Individuelle Beratung, die Ihrer Situation und Ihren Fragen angepasst ist
- Unterstützung bei Vorträgen, schriftlichen Arbeiten und Projekten
- Schulungen und Erfahrungsaustausch für Einzelpersonen, Gruppen und Teams
- Infomaterial rund um HIV/STI und Sexualität

Aktuelles Angebot: www.ahbe.ch

ren. Schützen. Darüber

Weitere Angebote

Für Migrantinnen und Migranten: Projekt Multicolore

Mediatorinnen und Mediatoren reden mit Landsleuten über HIV und Sexualität. In Einzelberatungen oder in geschlechtergetrennten Gruppen. Infomaterial in zahlreichen Sprachen. Kostenloser HIV- und Syphilis-Test.

Für Männer, die Sex mit Männern haben (MSM)

Ob hetero, homo oder bi: Wir informieren und beraten rund um Sexualität, Gesundheit und Risiken. Wir sind an einschlägigen Orten unterwegs – für brennende Fragen und wider das Vergessen. Anonymer HIV- und Syphilis-Test.

Für Freier: Projekt Don Juan

Wo käuflicher Sex angeboten wird, sprechen wir mit Freien über Risiken einer HIV- oder STI-Infektion – damit sie sich, die SexarbeiterInnen und ihre PartnerInnen schützen. Wir sensibilisieren BetreiberInnen von Bars, Cabarets und Etablissements für das Thema und bieten Infomaterial.

Für Jugendliche

Wir bieten Jugendlichen Antworten auf alle Fragen rund um Sexualität und unterstützen sie bei Vorträgen oder Arbeiten zu HIV und anderen Themen rund um sexuelle Gesundheit.

er reden.

So finden Sie uns



Ab Hauptbahnhof Bern:

- Tram 9 Richtung Wabern
- Bus 10 Richtung Köniz Schliern
- Bus 19 Richtung Blinzern

Jeweils bis Haltestelle Monbijou.
Zu Fuss sind es 5 Minuten vom
Bahnhof bis zu uns.

Öffnungszeiten: Mo–Fr, 9–12 und 14–17 Uhr,
Dienstagnachmittag geschlossen